

# 第1434回例会



■会長：井上誠士 ■幹事：河田明成  
 ■会報 IT 委員会：守屋 護(委員長), 森下新一(副委員長), 遠藤秀幸, 齋藤紀美孝, 関根正司, 伊藤信吾  
 ■例会場：中国名菜 敦煌 (相模原市中央区相模原 2 丁目 13 番 1 号)  
 ■例会日：毎週金曜日 ■事務局：相模原市中央区中央 3-7-9 リトルウッズ中央 301  
 ■TEL: 042(714)1111 ■FAX: 042(714)1111  
 ■E-mail: info@greenrotary.jp ■http://www.greenrotary.jp

DATE : 11.15. Fri

本日のプログラム

「ロータリー財団」第 2780 地区財団資金推進委員会  
委員長 富岡 弘文様(大和 RC)

DATE : 11.28. Thu

次週予告

「第 5 グループ合同例会」 移動・夜間例会  
杜のホールはしもと 多目的室 点鐘 18:30

□前回のプログラム／第 1433 回 令和 6 年 11 月 8 日(金)  
 点鐘 12:30 例会場:中国名菜 敦煌3階  
 斉唱「君が代」「四つのテスト」  
 ソングリーダー 池田健博君  
 ピアノ奏者 田中知子さん

□出席表

会員	出席対象者	出席者	出席率	前々回修正率
45 名	43 名	22 名	53.33%	60%

事後 MU 福山、矢越

□ゲストスピーカー 相模原市認知症チームオレンジサポートセンター  
 認定 NPO 法人 Link・マネジメント  
 代表理事 井戸和宏様

会長報告

井上 誠士

本日は、同級生の井戸さんをお呼びして認知症についてのお話をお聞きしたいと思います。私の同級生で、人前に紹介できる数少ない人間で皆様に紹介出来てうれしく思います。井戸さんとは、中学生の同級生です。息子同士も同級生と一緒にサッカーをやっていました。さて、西クラブとの親睦ゴルフコンペに参加された皆様お疲れさまでした。近年は、ゴルフ対抗戦という名目で勝負にこだわっておりましたが、今回からは親睦をメインにしていこうと進めて参りました。スコアも親睦となるようなスコアでした。恒例の今日は何の日です。11月18日は、かなり記念日が多くて、その中でも日本歯科医師会が【いい(11)は(8)「良い歯」】の語呂合わせにちなんで11月8日に記念日を制定しております。ハサミや包丁を商う業界団体が【いい(11)は(8)「良い刃」】の語呂合わせにちなんで11月8日に記念日を制定しております。いいパートナーシップの日、さまざまな形のパートナーシップを大事にし、こころよい暮らしを提案するサステナブルファッションブランド KAPOK KNOT(カポックノット)を運営する KAPOK JAPAN 株式会社が個人の生き方を称え、互いの違いを尊重し合いながらこころよい暮らしを送ってほしいとの願いを込めて【いい(11)は(8)「いいパートナー」】の語呂合わせにちなんで11月8日に記念日を制定しております。

<11月のお誕生日> おめでとうございます!



ご欠席：小川忠久会員、齋藤紀美孝会員  
林田純子会員



# 「認知症とともに生きる」

相模原市認知症チームリンク・マネジメントセンター

認定 HPO 法人 Link・マネジメント 代表理事 井戸 和宏



相模原市は全国で認知症になっても安心できる街であるという大賞を取っております。我々の取組が日本でまだやられていない取組であることが評価されて賞をいただきましたが、72万人の中で6万人くらいに何とか知って頂いている状態なので、もっと多くの方に知って頂きたいと思っております。

私はLinkマネジメントの代表理事ですが、ボランティア代表理事となっており、生活は株式会社IDOというところで全国各地の認知症関連や介護に関連する人材育成のマネジメントをさせていただいております。宜しくお願い致します。

## 『認知症』は病名ではなく総称

### 認知症とは

「いったん知能を獲得し、成熟した脳組織がなんらかの原因(脳器質性変化)により損傷され病前にあった記憶・認知機能を中心とする精神機能が低下し、その為に日常生活に支障をきたす状態。」

この状態が半年以上続く

自分の状態を理解し相手に伝えることが困難

## その人の生活上の不便さ(障がい)

- ひとりの人として「認知症の人」をみる視点が市民に広がれば、決して「人生が終わった」と考えることはない。

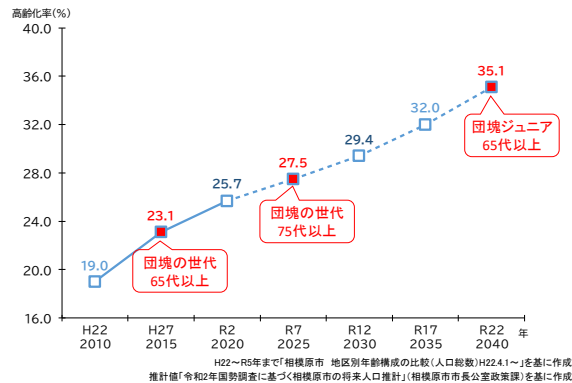
### 認知症をもつ人 脳器質性変化・病態

#### 認知症をもつ人

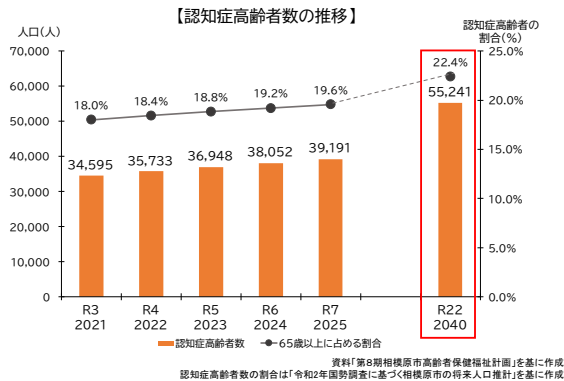
性格(気質・能力)  
対処スタイル  
生活歴  
健康状態  
社会心理(人間関係)



## 今後、急速に高齢化が進む

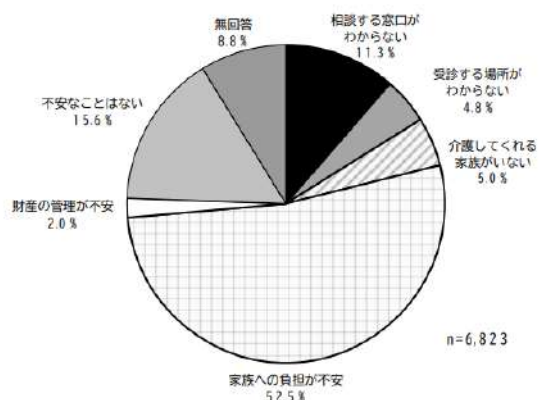


## 2040年、4.5人に1人が認知症



思い出せないことがあると不快感が出て来て、怒りに変わったりストレスがかかって生活に支障が出て参ります。それが病状を悪化させることになり、分かることが安心感となります。

### 認知症について最も不安なこと



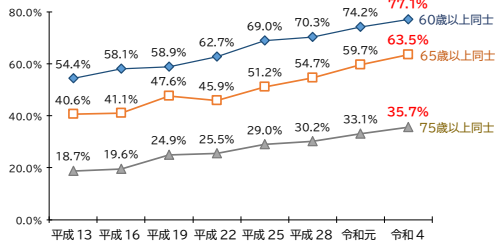
認知症を持つという事は、認知機能があるが脳に障害があることで、大事なものは「人」として正しい情報を説明してくれる人が周りにいて安心して生活できることです。認知症の不安は「どういう介護になっているのか?」「家族が認知症になった場合に、誰に連絡すればいいのか?」が分からない、ということがほとんどです。

## 老々介護が年々増加

- 年々老々介護の割合が高い
- 老々介護の半数近くが75歳以上同士



【要介護者等と同居の主な介護者の年齢組合せ別の割合の年次推移】

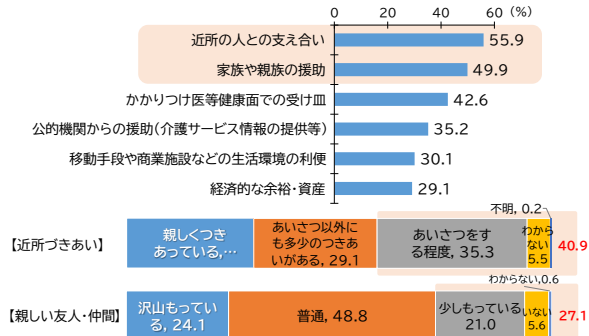


注：平成28年の数値は推定値を除いたもの。

資料「令和4年国民生活基礎調査の概況」厚生労働省を基に作成

## 安心して住み続けるには近隣との支え合いが必要

【地域に安心して住み続けるために必要なこと】(複数回答)



資料「平成30年度高齢者の住宅と生活環境に関する調査結果」内閣府を基に作成

## 孤独・孤立化防止が必要

- 家族以外の人に、相談や世話をしあえる親しい友人がいないのは3人に1人と最も高い



資料「令和3年版高齢社会白書」厚生労働省

## 記憶の種類

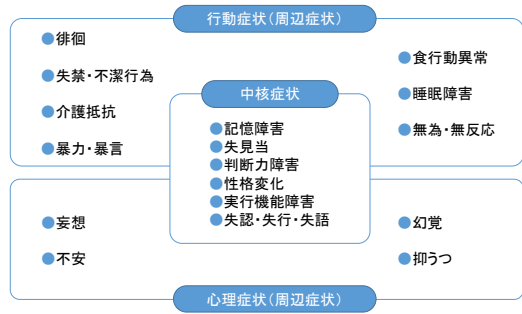
● 認知症の記憶障害が強く現れるのは？

記憶の種類	特徴
秒単位で測定される記憶	意味記憶
3~4分間ほどの情報を保持する能力	頭で覚える知識 社会的常識の記憶
最も貯蔵時間が長い記憶	出来事記憶 (エピソード記憶) 思い出や個人の生活史にあたる
	手続き記憶 体で覚える記憶 (自転車に乗るなど)

記憶とは「覚え込む」「保持」「再生」この3つで記憶といい、思い出せないのは健忘症、新しい事を覚えて近時の記憶が障害されるのが認知症となり、認知症でも昔の記憶は保持されます。

## 一見すると摩訶不思議な行動でも...

中核症状と行動・心理症状の関係



※ 認知症の症状は個人差が大きい

## 今、日本で起きていること

19,039人

令和5年中に、認知症高齢者で行方不明の届け出があり、警察に受理された人数

553人

警察において死亡が確認された人数

80人

所在確認が取れていない人数

警視庁：令和5年中における行方不明者の状況より

## サポーター養成講座は地域や会社で無料開催

- ・ 受講対象者は、相模原市内在住、在勤、在学の方のみ
- ・ 受講費は原則無料(講師はボランティアとNPO活動寄付)
- ・ 講座時間は90分を基本とする(会社事情で60分も応相談)

- ・ 基本カリキュラム(相模原市版テキスト参照)
  - 認知症サポーター100万人キャラバンとは
  - 認知症を理解する(1)：認知症とは？症状
  - 認知症を理解する(2)：診断・治療・予防・対応
  - 認知症サポーターとは/サポーターのできること
  - ステップアップ講座(チームオレンジ)(10分)

## “認知症になっても安心して暮らせる相模原”に向けて認知症サポーターとしてできること

### 市民でつながる「パートナー(さがサポ登録)」になる。

さがサポの持つ、クラウドシステム(またはLINE@による情報保護)は個人情報を実際に保護することができます。ここへの登録により、各種イベントや“ウィッシュ”などの情報やコミュニケーションを事務局を介して可能になります。



### 市内での行方不明者を「0」にする活動に参加する。

“みまもりあいアプリ”をダウンロードすることで、地域の中での見守りの目になることができます。このプロジェクトを一人でも多くの市民が知ること救われる人が増えます。相模原市の行方不明者を「0」にする活動に参加しましょう。



地域で高齢者や認知症の方が困っていたら、お近くの「地域包括支援センター」に連絡してください。それまで、一緒にお話を下さると助かります。困っている方々をつなげる取組を一人一人が考えていくことが大事だと思いますので宜しくお願い致します。



## 幹事報告 河田明成

米山奨学特別寄附金 520,000 円(地区へ振り込み)

ロータリー財団年次基金 147,100 円(11/8 分)

◎米山学友主催の「クリーンキャンペーン」のお知らせです。11月17日、日曜10時に片瀬江ノ島駅集合で、海岸の清掃があります。皆さん、ご参加ください。

◎本日お配りした、指名委員投票用紙、中長期連絡会議アンケートの記載をお願い致します。

◎11月28日木曜、18時に杜のホールにて行われる第5グループ合同夜会例会のご案内です。本日が締切です。皆さんご参加ください。

## 委員会報告

§ロータリー財団委員会 恩田 徹副委員長

来週の例会は、卓話に地区の財団推進委員会より富岡委員長がお越しです。今月はロータリー財団月間となります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

§会報・IT 委員会 守屋 護委員長

今年度は週報の誌面に余裕があるときにコラムを掲載することになっています。コラムのテーマは特になく 300 字程度でお願いしています。それでは今回、山本会員にお願いいたします。その次は山本会員にご指名いただけると幸いです。

§宇宙少年団支援委員会 佐藤真吾委員長

宇宙少年団相模原分団の 11 月例会のお知らせ  
内容: モデルロケット試射会

日 時: 11 月 17 日(日)午前 9 時半～12 時

※悪天候の場合、11 月 24 日(日)に延期

場 所: 相模原市緑区大島

上大島キャンプ場南側付近 相模川河川敷

§スプーンの会 関根正司会員

昨年度はガバナー年度で相模原西 RC とのゴルフコンペが出来ませんでした。今年度は 11/7 に実施し上位 3 名が当クラブの会員となり、団体戦の優勝カップも取り返しました。成績は次の通り、個人戦 1 位 村田さん、2 位 久野さん、3 位 北島さん、団体成績 480 対 506 で GRC 勝利。



<第 28 回日本ミステリー文学大賞新人賞>

「午前零時の評議室」

衣刀信吾 (伊藤信吾会員)

受賞おめでとうございます!!



金子英行スマイル委員長

## 『今週の卓話ページ補足』

認知症は 30 代から発症も! どうする?! さがみはら

### 「互助」を軸とした見守り合える街づくり 相模原市民みまもりあいプロジェクト

- ・認知症高齢者の行方不明届出件数は年間15,000人以上で年々増加傾向にある現状
- ・困ったことがあれば「助けたい」と思っている人は95%であるが、困っていても「助けて」といえる人は5%しかない



## 認知症になっても安心して暮らせる街

苦手なことが理解される  
苦手なことが補われる  
得意なことが理解される  
得意なことを発揮できる  
恥を感じる機会が少ない  
楽しみを感じる機会が沢山ある  
張り合いを感じる機会が沢山ある



認知症のある人の近く(生活圏)に、認知症のある人の気持ちを理解している人がいる

つながりで認知症のある人が活躍できるまちへ

## <今週のコラム>

【私が考える大切な友達基準の一つ】神座磯男  
ある日、ある事で、お誘いしたいことがあった時、またお願い事がある時を例題としてお話します。

『〇〇さん来週の日曜日は空いていますか?』と尋ねた時、直ぐ空いているか否か先に答えてくれる人は◎です。その後に用件とか、話の内容を聞いてから、yesかnoどちらでも◎です。ことによって出来ること、出来ないことは誰でもあるからです。

次に『〇〇さん来週の日曜日は空いていますか?』と尋ねた時、用件とか、話の内容を先に聞いてくれる人は2番手に考えるようにしています。なぜ?その答えは皆様にお任せします。  
飽くまで私の生き様一つです。ご理解よろしくお願いたします。